

HORARIO FITNESS PLANTA BAJA 2025

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 HRS	YOGA (SERGIO)		YOGA (SERGIO)		
08:00 HRS	PILATES (ALEJANDRA)	PILATES (MARCELA)	BODYWORK (ALEJANDRA)	METODO PILATES (ROSY)	
16:00 HRS		BODYFULL (ROSY)			
17:00 HRS		METODO PILATES (ROSY)		METODO PILATES (ROSY)	
18:00 HRS	ZUMBA (SANDY)	STEP (ROSY)	RITMOS LATINOS (SANDY)	BELLY FITNESS (SANDY)	
19:00 HRS	RITMOS LATINOS (FERNANDO)	YOGA (KATY)	STEP (FERNANDO)	YOGA (KATY)	

HORARIO FITNESS PLANTA ALTA 2025

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 HRS	BODY FIT/GAP (MARCELA)	RITMOS LATINOS (MARCELA)	FLEXI (MARCELA)	RITMOS LATINOS (MARCELA)	
08:00 HRS					
17:00 HRS					
18:00 HRS					
19:00 HRS					
20:00 HRS					

HORARIO ACQUAFITNESS

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00 HRS					AQUAFITNESS (MARCELA)
8:00 HRS					
18:00 HRS				AQUAFITNESS (ROSY)	

HORARIO ACONDICIONAMIENTO FISICO

HORARIO PISTA

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:30 HRS	ACONDICIONAMIENTO FISICO (FELIPE PEREZ)		ACONDICIONAMIENTO FISICO (FELIPE PEREZ)		
18:00 HRS					

ESTE DOCUMENTO ES SOLO UNA REFERENCIA, LOS GRUPOS Y LOS HORARIOS PUEDEN MODIFICARSE EN CUALQUIER MOMENTO
 EL CDB SE RESERVA EL DERECHO DE SUSPENDER CUALQUIER ACADEMIA SI ÉSTA NO CUMPLE CON LOS REQUERIMIENTOS Y ASISTENCIA NECESARIOS
 NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE CAMBIAR DE DIA Y HORARIO A CUALQUIER ALUMNO(A) EN RAZON DE SU NIVEL.
 EL CUPO MAXIMO POR CLASE EN EL SALON FITNESS ES DE 25 PERSONAS
 NO SE ACEPTAN NIÑOS EN EL SALON QUE NO PARTICIPE EN LA CLASE
 EL MAESTRO(A) ES LA MAXIMA AUTORIDAD EN LOS SALONES Y ESTA AUTORIZADO PARA APLICAR EL REGLAMENTO