

**HORARIO FITNESS PLANTA BAJA 2024**

**J U L I O**

<b>HORARIOS</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
07:00 HRS	YOGA (LINA)	PILATES (ALEJANDRA)	YOGA (LINA)	PILATES (ALEJANDRA)	
08:00 HRS					
17:00 HRS	ZUMBA (SANDY)		RITMOS LATINOS (SANDY)		
18:00 HRS				BELLY FITNESS (SANDY)	
19:00 HRS	RITMOS LATINOS (FERNANDO)	YOGA (KATY)	STEP (FERNANDO)	YOGA (KATY)	

**HORARIO FITNESS PLANTA ALTA 2024**

<b>HORARIOS</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
07:00 HRS	BODYWORK (ALEJANDRA)	RITMOS LATINOS (MARCELA)	FLEXI (MARCELA)	RITMOS LATINOS (MARCELA)	
08:00 HRS					
17:00 HRS					
18:00 HRS					
19:00 HRS					
20:00 HRS					

**HORARIO ACQUAFITNESS**

<b>HORARIOS</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
7:00 HRS					AQUAFITNESS (MARCE)
18:00 HRS		AQUAFITNESS (MARCE)			

**HORARIO ACONDICIONAMIENTO FISICO**

**HORARIO PISTA**

<b>HORARIOS</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
6:30 HRS	ACONDICIONAMIENTO FISICO (FELIPE)		ACONDICIONAMIENTO FISICO (FELIPE)		
18:00 HRS					

ESTE DOCUMENTO ES SOLO UNA REFERENCIA, LOS GRUPOS Y LOS HORARIOS PUEDEN MODIFICARSE EN CUALQUIER MOMENTO  
 EL CDB SE RESERVA EL DERECHO DE SUSPENDER CUALQUIER ACADEMIA SI ÉSTA NO CUMPLE CON LOS REQUERIMIENTOS Y ASISTENCIA NECESARIOS  
 NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE CAMBIAR DE DIA Y HORARIO A CUALQUIER ALUMNO(A) EN RAZON DE SU NIVEL.  
 EL CUPO MAXIMO POR CLASE EN EL SALON FITNESS ES DE 25 PERSONAS  
 NO SE ACEPTAN NIÑOS EN EL SALON QUE NO PARTICIPE EN LA CLASE