

HORARIO FITNESS PLANTA BAJA 2024

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 HRS	YOGA (LINA)		YOGA (LINA)		
08:00 HRS	PILATES (ALEJANDRA)	ZUMBA (ANAYELI)	PILATES (ALEJANDRA)	ZUMBA (ANAYELI)	
17:00 HRS	ZUMBA (SANDY)		ZUMBA (SANDY)		
18:00 HRS				RITMOS LATINOS (SANDY)	
19:00 HRS	RITMOS LATINOS (FERNANDO)	YOGA (KATY)	STEP (FERNANDO)	YOGA (KATY)	

HORARIO FITNESS PLANTA ALTA 2024

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 HRS	BODY FIT (MARCELA)	RITMOS LATINOS (MARCELA)	FLEXI (MARCELA)	RITMOS LATINOS (MARCELA)	
08:00 HRS					
17:00 HRS					
18:00 HRS					
19:00 HRS					
20:00 HRS					

HORARIO ACQUAFITNESS

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00 HRS					AQUAFITNESS (MARCELA)
18:00 HRS		AQUAFITNESS (MARCELA)			

HORARIO ACONDICIONAMIENTO FISICO**HORARIO PISTA**

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:30 HRS	ACONDICIONAMIENTO FISICO (MANY)		ACONDICIONAMIENTO FISICO (MANY)		
18:00 HRS		ACONDICIONAMIENTO FISICO (FELIPE)		ACONDICIONAMIENTO FISICO (FELIPE)	

ESTE DOCUMENTO ES SOLO UNA REFERENCIA, LOS GRUPOS Y LOS HORARIOS PUEDEN MODIFICARSE EN CUALQUIER MOMENTO

EL CDB SE RESERVA EL DERECHO DE SUSPENDER CUALQUIER ACADEMIA SI ÉSTA NO CUMPLE CON LOS REQUERIMIENTOS Y ASISTENCIA NECESARIOS

NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE CAMBIAR DE DIA Y HORARIO A CUALQUIER ALUMNO(A) EN RAZON DE SU NIVEL.

EL CUPO MAXIMO POR CLASE EN EL SALON FITNESS ES DE 25 PERSONAS

NO SE ACEPTAN NIÑOS EN EL SALON QUE NO PARTICIPE EN LA CLASE

EL MAESTRO(A) ES LA MAXIMA AUTORIDAD EN LOS SALONES Y ESTA AUTORIZADO PARA APLICAR EL REGLAMENTO